

NO PRESSURE

LE PROGRAMME

23 NOVEMBRE

IGTV :

STEVES HOUNKPONOU @**STEVES.HOUNKPONOU** RACONTERA, DANS UNE VIDÉO IGTV, COMMENT IL A SU SURMONTER LES DIFFICULTÉS

STORY :

JULIETTE KATZ AKA @**COUCOULESGIRLS** INVITE SA COMMUNAUTÉ EN STORY POUR UNE SESSION QUESTIONS-RÉPONSES SUR LES "COMPLEXES"

24 NOVEMBRE

IGTV :

ROMAIN GUÉRINEAU AKA @**RORO_LE_COSTAUD** DÉCONSTRUIRA LES CLICHÉS SUR LES HANDICAPÉS DANS UNE VIDÉO IGTV

REEL :

REEL AVEC JULIE AKA @**DOUZEFEVRIER** : COMMENT J'AI APPRIS À AIMER MES BRÛLURES

25 NOVEMBRE

LIVE DISCUSSION :

A 17H, EN LIVE, MARION SÉCLIN @**MARIONSECLIN** ET JULIETTE KATZ @**COUCOULESGIRLS** RÉPONDONT À TOUTES LES QUESTIONS DE LA COMMUNAUTÉ POUR FAIRE FACE AUX INJONCTIONS

IGTV :

CHARLIE GUIBERT @**CHARLIEGUIBERT** ÉVOQUERA, DANS UNE VIDÉO IGTV, SA TRANSITION DONT IL PARTAGE TOUTES LES ÉTAPES AVEC SA COMMUNAUTÉ.

26 NOVEMBRE

IGTV :

JULIE BULLIER AKA @**LAFILLEQUIADESTACHES** PRENDRA LA PAROLE DANS UNE VIDÉO IGTV POUR EXPLIQUER COMMENT ELLE A APPRIS À AIMER SES TÂCHES

REEL :

ALEXIA CASSAR @**_ALX_C_** NOUS PARLE DE CONFIANCE RETROUVÉE GRÂCE AU TATOUAGE DANS UNE VIDEO REELS.

27 NOVEMBRE

VIDEO :

LOUISE AUBÉRY AKA @**MYBETTERSELF**, NOUS CONVAINC, DANS UNE VIDÉO D'UNE MINUTE, DE LAISSER DÉFINITIVEMENT TOMBER LE BODY GOAL.

STORY :

C'EST QUOI LE « NO PRESSURE » ? CONSEILS POUR ÉVITER D'AVOIR LA PRESSION

25 ET 26 NOVEMBRE

STORY :

EN BONUS, JEUDI 25 ET VENDREDI 26, DANS LES STORIES, RETROUVEZ TOUS LES CONSEILS DES AMBASSADEURS NO PRESSURE POUR LÂCHER PRISE ET ÊTRE SOI-MÊME.

- GAËLLE PRUDENCIO AKA @**GAELLEPRUDENCIO**
- CHARLOTTE HUSSON AKA @**CHARLOTTE_HUSSON**
- LISA GACHET AKA @**LISAGACHET**
- LAURENCE REVOL AKA @**LAURENCE.REVOL**
- ZAK A DIT AKA @**ZAKADIT**
- MÉLANIE PÉROL AKA @**PM_AMOUR**
- ANGELO FOLEY AKA @**BALANCETAPEUR**
- ROMAIN COSTA AKA @**ROMAINCOSTA_**
- ERIC LECHENEAU AKA @**ERIC_COACHMENTAL**



Brut.