



**NO
PRESSURE**

Instagram x **DON'T CALL ME**
Jennyfer

Instagram × DON'T CALL ME
Jennyfer

Colle ici ton premier sticker.
"Hello, i'm ..."

NE JAMAIS JUGER

NE JAMAIS SE MOQUER

NE JAMAIS SE TAIRE

NE JAMAIS

NE JAMAIS

NE JAMAIS

NE JAMAIS

#DONTCALLMEJENNYFER
#ZEROETIQUETTE

CE QU'IL RESTE DE

2020

NOVEMBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DÉCEMBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

DES PLANS POUR LE JOUR DE L'AN ?

2021

JANVIER

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE

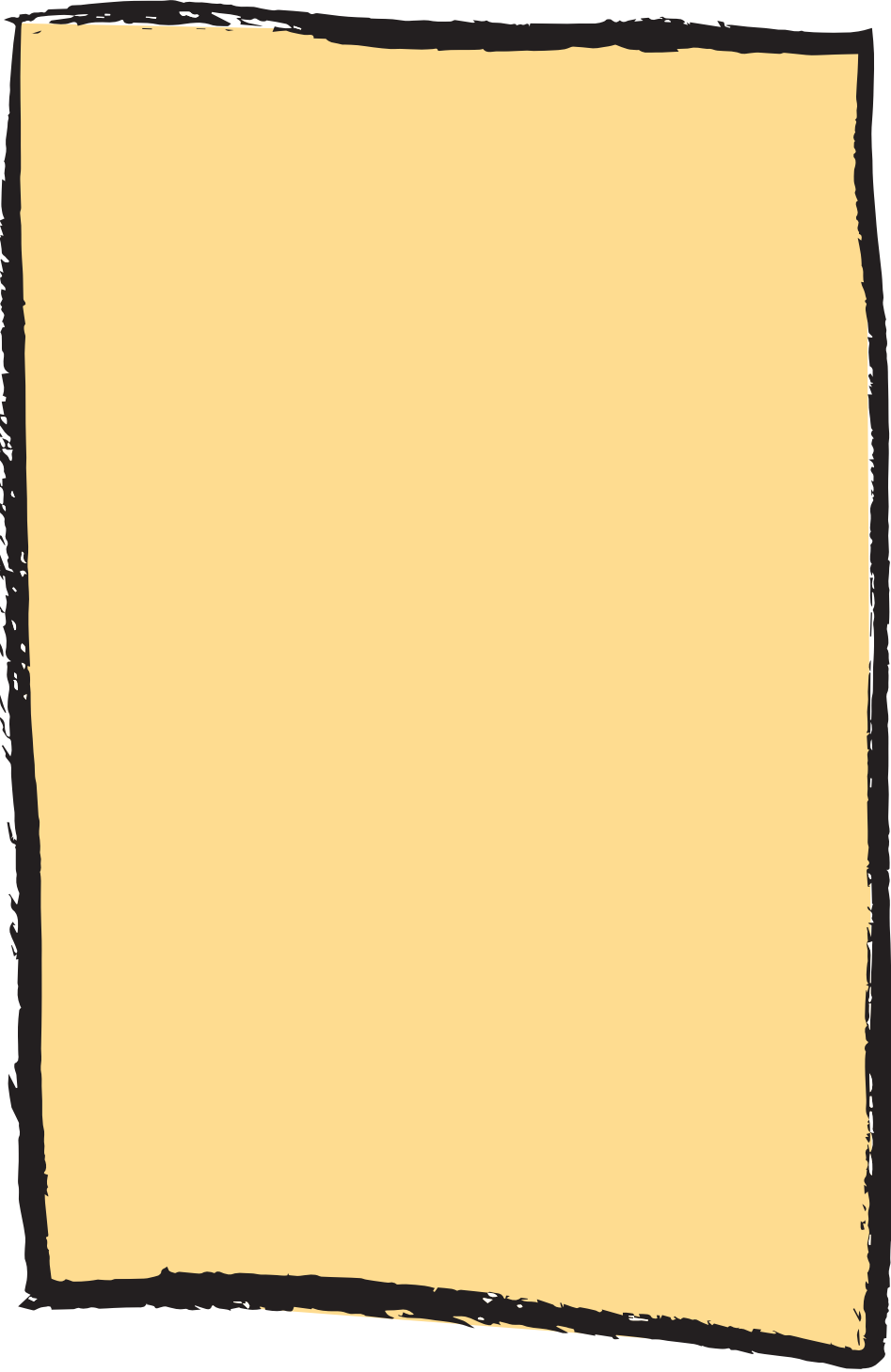
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DÉCEMBRE

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

MAINTENANT À TOI D'EN FAIRE CE QUE TU VEUX

SCHOOL PLANNING



LET'S GO.



WISHLIST

CE QUE JE VEUX

CE DONT J'AI
RÉELLEMENT BESOIN
ET ENVIE !

TO-DO LIST



- FAIRE UNE LISTE
- COCHER LES DEUX PREMIÈRES CASES

**PERSONNE QUE JE PEUX APPELER
N'IMPORTE QUAND CAR :**

.....
MEILLEUR(E) AMI(E)

.....
ME DOIT UN SERVICE

.....
A UNE VOITURE

.....
**TOUJOURS PRÊT(E)
À FAIRE LA FÊTE !**

.....
INTELLO POUR DEVOIRS

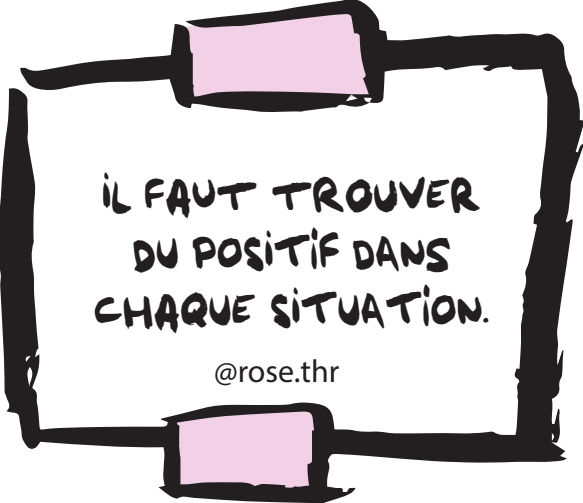
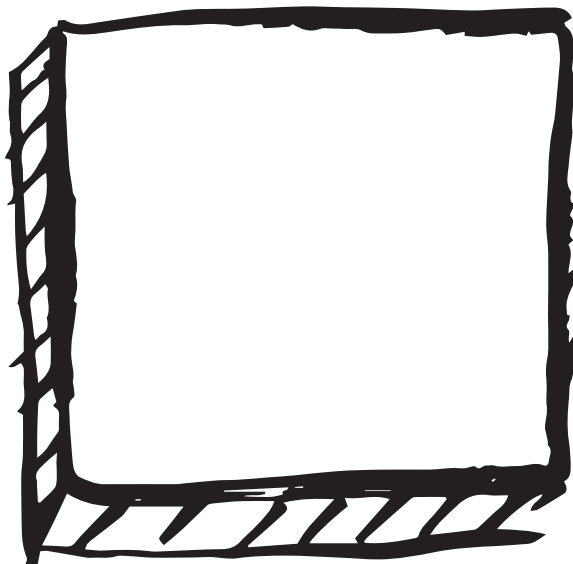
.....
**TOUJOURS OK POUR
UN FAST-FOOD**

**JE FAIS
DES ERREURS
DONC JE SUIS.**




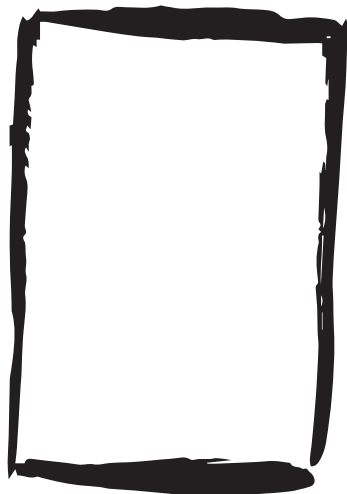
TOUJOURS
AVOIR EN
TÊTE QUE
TOUT
S'ARRANGE
AVEC LE
TEMPS!

@rose.thr



IL FAUT TROUVER
DU POSITIF DANS
CHAQUE SITUATION.

@rose.thr



N'AIÉ HONTE
DE RIEN. OSE,
ON A QU'UNE VIE!

@rose.thr

COMMENT PLAIRE À TOUT LE MONDE ?

RÉPONSE EN BAS DE PAGE

TU NE PEUX PAS !



Ne crois pas tout ce que tu vois.
#VIRTUALVSREALITY



Ton nombre de likes et d'abonnés ne définit pas qui tu es.

FRIENDS'

JANVIER



FÉVRIER



MARS



AVRIL



MAI



JUIN



BIRTHDAY

JUILLET

1 ENZO

21 CÉLIA

AOÛT

3 ROSE

11 SALLY

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

CECI EST UN CERTIFICAT
DE LÉGITIMITÉ.

CE PRÉSENT PAPIER CERTIFIE
QUE TOI
T'ES LÉGITIME D'ÊTRE CE QUE
TU ES, DE RESSENTIR CE QUE
TU RESSENS ET SI QUELQU'UN
PENSE LE CONTRAIRE,
BAH ON S'EN FOUT ! T'ES TOUJOURS
UN(E) BEAU/BELLE GOSSE.
VOILÀ.

SIGNÉ :
LA PERSONNE AU BOUT
DU STYLO

**LISTE DES COMPTES QUI TE MOTIVENT
ET T'INSPIRENT :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**ET UNFOLLOW LES COMPTES QUI TE
METTENT LA PRESSION.**

COUP DE ~~BOULE~~
COEUR

COMPLEXÉE

SOLITAIRE
D

IL FAUT ~~SOUFFRIRE~~
POUR ÊTRE BELLE

MENTEUSE

FUTILE

REBELLE

~~PRENDRE LA TÊTE~~
LEVER

~~IGNOBLE~~

~~FOLLE À LIER~~
ALLIÉE

SOIS ~~BELLE ET TAIS~~ TOI

#DONTCALLMEJENNYFER
#ZEROETIQUETTE

QUELLES SONT LES PHRASES QUI TE MOTIVENT TOUS LES JOURS :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

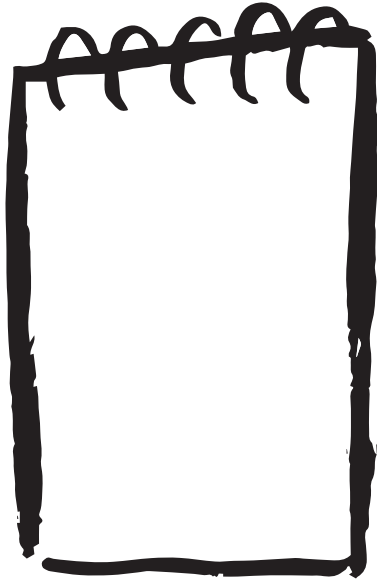
.....



JE M'AIME COMME JE SUIS

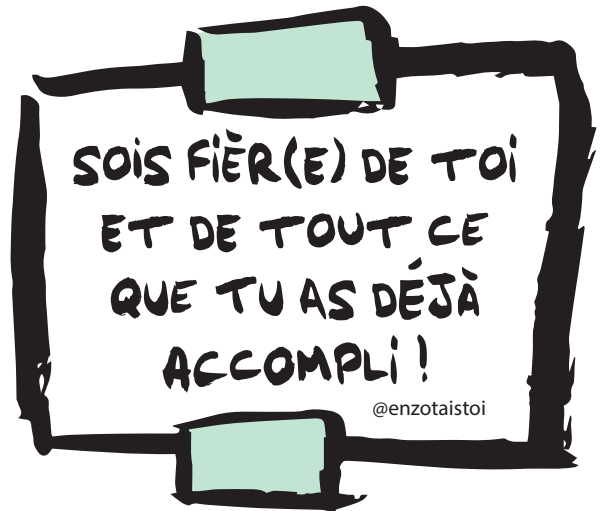
J'ACCEPTÉ MES DIFFÉRENCES
ET JE FAIS DE CES
DIFFÉRENCES UNE FORCE,
ÊTRE COMME TOUT LE
MONDE C'EST NUL !

JE ME PLAIS D'ABORD À MOI
AVANT DE PLAIRE AUX AUTRES



NE CHANGE PAS
POUR PLAIRE AUX
AUTRES.
TU ES PARFAIT(E)
COMME TUES !

@enzotaistoi



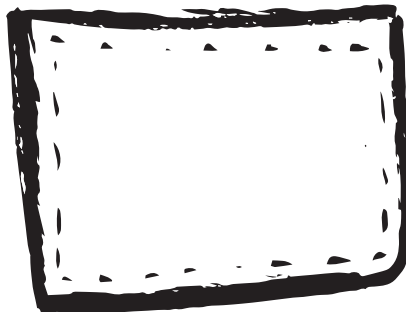
SOIS FIÈR(E) DE TOI
ET DE TOUT CE
QUE TU AS DÉJÀ
ACCOMPLI !

@enzotaistoi



REPÈRE
CE QUE TU
AIMES CHEZ
TOI ET NON
L'INVERSE

@enzotaistoi





**TAPE
M'EN
CING**

OU SI T'AS BESOIN D'UN COUP DE MAIN,
DEMANDE DE L'AIDE, CE N'EST PAS UN
SIGNE DE FAIBLESSE.

**PAS BESOIN
D'ÊTRE
COMME TOUT
LE MONDE...**

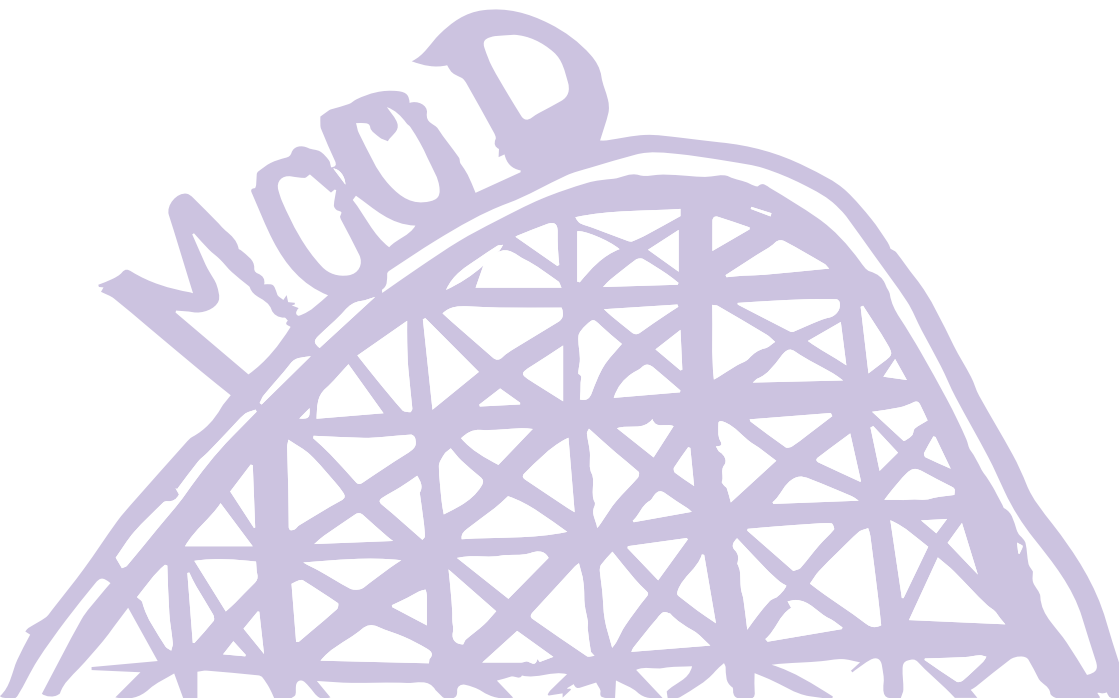
POUR
DEVENIR
QUELQU'UN.

#DONTCALLMEJENNYFER
#ZEROETIQUETTE



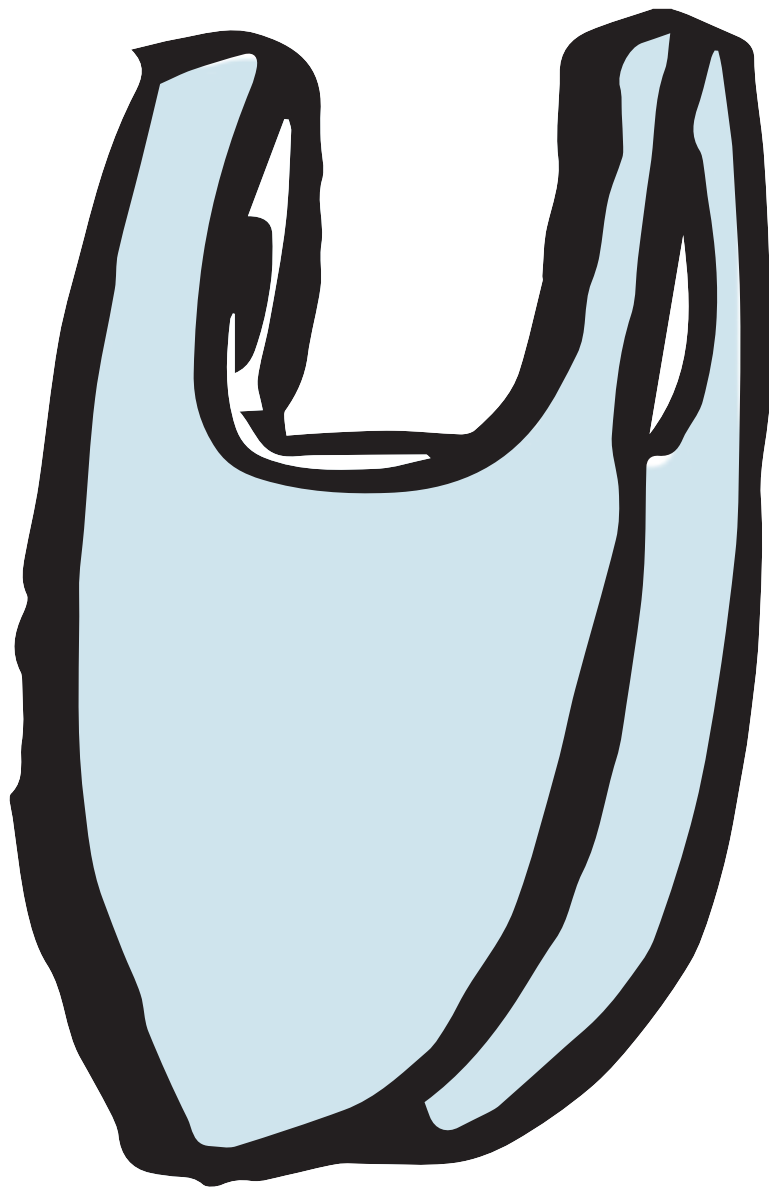
Sois toi-même **#NOFILTER**

JE NE SUIS
QU'UN BOUT DE PAPIER
MAIS JE CROIS EN TOI.



**ÉCRIS DES ENCOURAGEMENTS
POUR UNE FUTURE JOURNÉE POURRIE.**

VIDE TON SAC ET REMPLIS CELUI-LÀ



CET ESPACE EST À TOI



Exprime-toi librement sans te comparer aux autres

#SELFLOVE

Écris tes propres compliments ici.

COMPLIMENTS À EMPORTER,
PRENDS CELUI DONT TU AS
BESOIN ET FAIS TOURNER !

TU ES INCROYABLE

TU ES QUELQU'UN DE SUPER

TU ES UNIQUE

TU M'INSPIRES

TU ES MON RAYON
DE SOLEIL

J'AIME TON SOURIRE

TU ES COURAGEUX(SE)

MERCI D'ÊTRE TOI !

TU ES SUBLIME

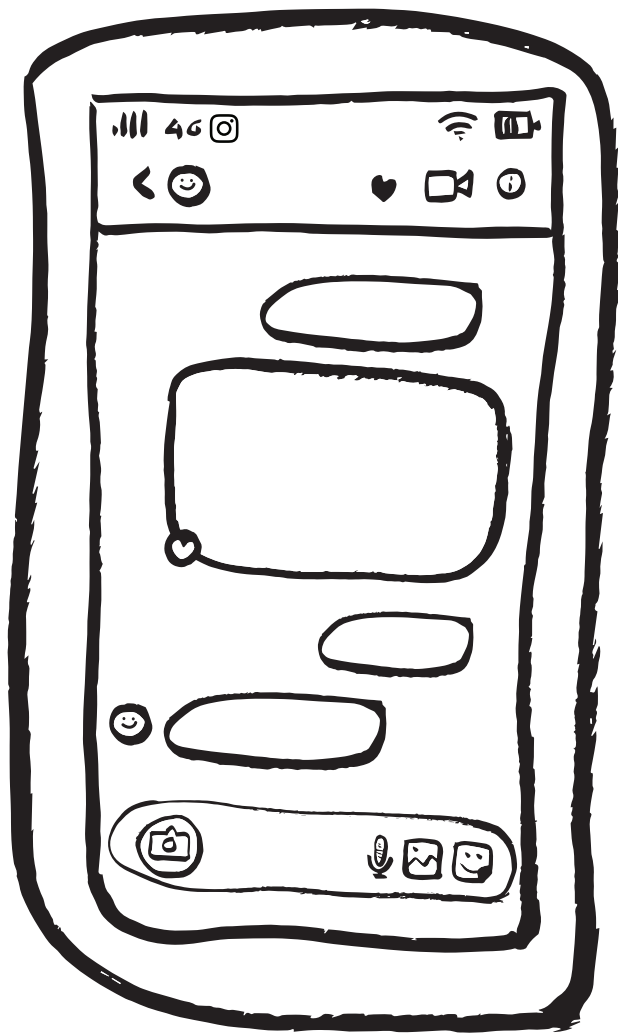
JE CROIS EN TOI



Ne calcule pas les haters **#HATERSGONNAHATE**

**DONNE CETTE PAGE À QUELQU'UN POUR
QU'IL LA REMPLISSE DE CE QU'IL VEUT.**

ÉCRIS CE MESSAGE QUE T'ARRIVES
PAS À ENVOYER.



BE HAPPY AND
BE YOURSELF BABE

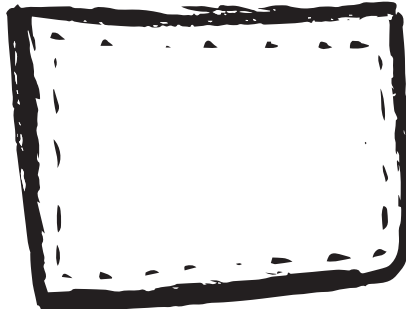
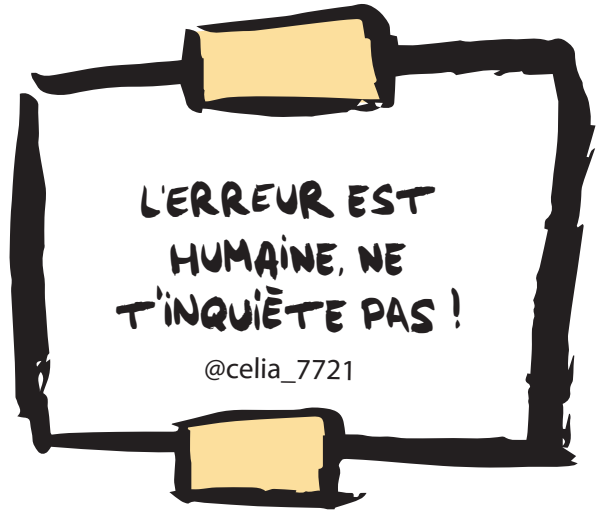
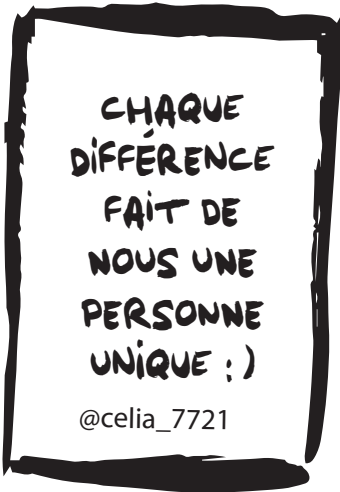
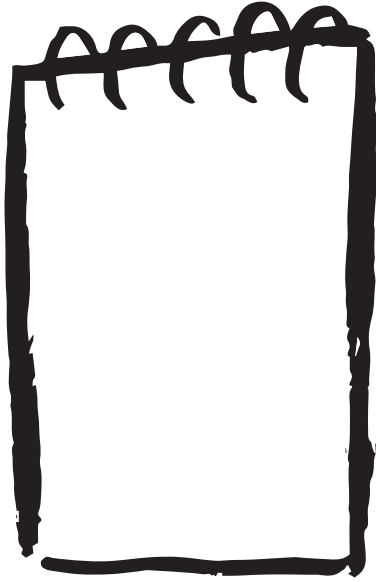
TIPS
GOOD VIBES
DE CÉLIA

KEEP SMILING
YOU ARE BEAUTIFUL

NE TE COMPARE PAS
AUX AUTRES



@CELIA-7721





Signale les posts ou stories qui créent un **#MALAISE** dans ton feed.

CRÉE TA PLAYLIST SPÉCIALE GOOD MOOD :

1-

2-

3-

4-

5-

6-

7-

8-

9-

10-

~~GAMIN(E)~~

~~CHELOU(E)~~

~~HAUTAIN(E)~~

~~FLEMMARD(E)~~

~~SUPERFICIEL(LE)~~

~~INTELLO~~

À TON TOUR ÉCRIS LES ÉTIQUETTES
QU'ON TE COLLE ET BARRE LES !

#DONTCALLMEJENNYFER
#ZEROETIQUETTE

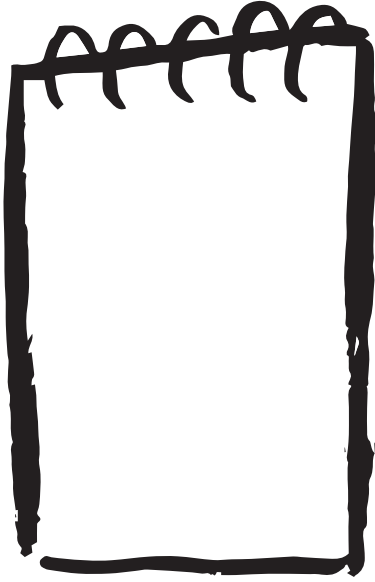
**QUAND ON VEUT
ON PEUT AUSSI NE
RIEN FAIRE !**

LISTE LES ÉCHECS QUE TU AS SU
TRANSFORMER EN FORCES :

-
-
-
-
-



@ITSCRAZYSALLY



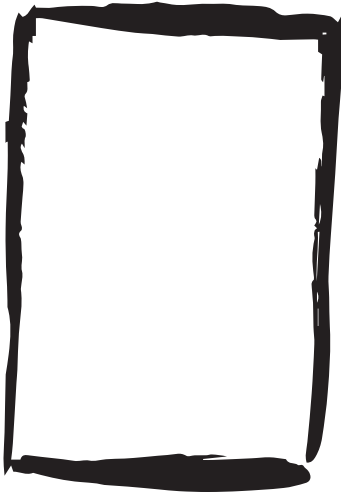
APPRENDS À
TOMBER ET À TE
RELEVER ENCORE
PLUS DÉTERMINÉ(E)

@itscrazysally



QUI NE TENTE RIEN...
N'A RIEN!
VIS PLEINEMENT
TA VIE!

@itscrazysally



FAIS-TOI
CONFIANCE ET
LANCE TOI!

@itscrazysally

INSTA SAFE & CHILL

- Partage ce que tu veux uniquement avec tes **AMIS PROCHES** en créant une liste dédiée
- **FAIS TAIRE LES HATERS** en paramétrant tes commentaires :
 - en les filtrant par mot(s) clé(s) ou en les désactivant
 - en signalant et supprimant les commentaires offensants
 - en restreignant l'accès de certaines personnes, tout en gardant un oeil sur eux
- Choisis qui peut te contacter en **DM**, par exemple, seulement les gens que tu suis
- Décide qui peut te taguer dans une publication : c'est toi qui valide **OU NON !**
- Et **OF COURSE** bloque des comptes pour ne plus être importuné(e)

TREAT OTHERS WITH RESPECT

MAIS SURTOUT RESPECTE TOI

REPLIS CETTE COUPE
DE TES RÉUSSITES



REPLIS CETTE COUPE
DE TES ÉCHECS

CAR ÉCHOUER C'EST RÉUSSIR PLUS TARD



WRITE SOME NOTES :

(POUR AVOIR L'AIR BUSY)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

NOTES :

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



MERCİ D'ÊTRE TOİ.
MERCİ D'EXİSTER.
COEUR SUR TOİ !

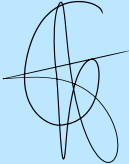


Si tu ne veux pas garder ce carnet, donne-le à quelqu'un d'autre qu'à la rue **#NOPLANETB**

Close ♡
♡ Thr

Frey

Sally
♡


Celia

Instagram x **DON'T CALL ME**
Jennyfer